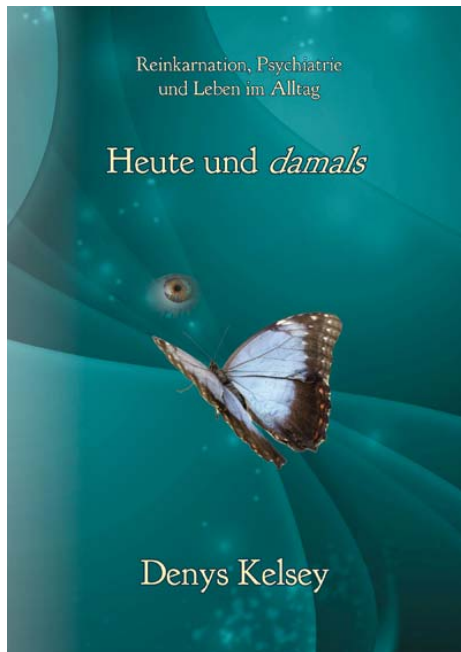


## Denys Kelsey "Heute und damals" Reincarnation, Psychiatrie und Leben im Alltag



**Denys Kelsey**  
**"Heute und damals"**  
**Reincarnation, Psychiatrie**  
**und Leben im Alltag**  
 ISBN: 978-3941139-99-2  
 Softcover, 302 Seiten  
 Preis: 23,00 Euro

Denys Kelsey war studierter Arzt, widmete sich jedoch während fast 50 Jahren dem Spezialgebiet der Psychiatrie, nachdem er seine Gabe für Hypnose entdeckt hatte. Mit seinem Namen ist für immer die Einführung der Tatsache – die sie seiner Ansicht nach war – in die moderne Psychiatrie verbunden, dass nicht nur wir alle vor unserem jetzigen schon viele Leben gehabt haben, sondern auch, dass die Ursache für manche psychiatrischen Probleme womöglich in einem früheren Leben des Patienten liegen und für eine Therapie noch zugänglich sein kann. Sein einzigartiger Ansatz führte zur raschen Lösung einer beträchtlichen Zahl psychiatrischer Probleme, die im üblichen Rahmen der Psychiatrie nicht auf eine Therapie angesprochen hatten. Er machte die überraschende Feststellung, dass sein Glaube an die Reincarnation das Augenmerk auf das „Hier und Jetzt“ richtete.

Im ersten Teil des Buches nimmt Denys eingehend Bezug auf seine klinischen Erfahrungen, um den Glauben an die Reincarnation überzeugend darzulegen. Und da man nicht an die Reincarnation glauben kann, ohne an die Realität einer nichtphysischen Komponente zu glauben, die wiedergeboren werden kann, macht er hierzu und zu der Rolle, die sie im Bewusstsein spielt, einige Ausführungen.

Im zweiten Teil des Buches geht es hauptsächlich um den Beitrag der Reincarnation zu unserem Verständnis des Charakters. Er erklärt, warum er überzeugt ist, dass Charakterzüge sich zwar wieder inkarnieren und oft der

Hauptfaktor bei einem psychiatrischen Problem sind, es aber nichtsdestotrotz in unserer Macht steht, sie zu verändern, wenn wir uns dazu entschließen. Dies hat sich für die therapeutische Arbeit als ungeheuer wertvoll herausgestellt. Es werden Gedanken und Einsichten vermittelt, die auf neuartige Weise erläutern, wie sich bestimmte, allgemein bekannte psychiatrische Probleme im Alltag entwickeln, wie man mit ihnen umgehen und ihnen vorbeugen kann. Dies geschieht in einer einfachen und leicht verständlichen Sprache. Und, wie im gesamten Buch, werden einzelne Punkte durch Fälle veranschaulicht, die sich tatsächlich zugetragen haben.

Die beiden Teile des Buches sind eng miteinander verbunden, und vor allem Teil II unterscheidet es von anderen Büchern, die in den letzten Jahren über Reincarnation und „Past-Life-Therapie“ erschienen sind. Die beiden Teile ergänzen sich und bilden so eine Einheit, die Denys als Vermächtnis an alle Menschen – Laien und Fachleute gleichermaßen – sah.

*Heute und damals* ist fließend geschrieben, ist so allen Lesern leicht zugänglich und gibt einen faszinierenden Einblick in die Auswirkungen früherer Leben auf unseren Alltag.



Telescope Verlag ::: Annaberger Str. 21 ::: 09456 Mildenau  
 Tel. +49(0)3733 596 327 ::: Fax +49(0)3733 596 328  
 www.telescope-verlag.de ::: email info@telescope-verlag.de